



InTraining



MAAK KENNIS MET PARKINSON BOKSEN.

Waar? Zest de Vitaliteitsfabriek, Hoofdstraat 41C.

Wanneer? vanaf 1 Mei 2024 elke vrijdag 12:00.

Kosten? 100,- per rittenkaart van 10 lessen.

STA STERK TEGEN PARKINSON.

Ontdek de kracht van boksen voor mensen met Parkinson! Deze dynamische sport biedt niet alleen fysieke voordelen, zoals verbeterde balans, kracht en coördinatie, maar ook mentale stimulatie en verhoogd zelfvertrouwen.

Kom bij onze community en ervaar hoe boksen jou kan helpen om Parkinson te bestrijden en een actiever leven te leiden!

Ga naar www.intrainingfitness.nl voor alle details.
Bel voor vragen of reserveringen naar 0638717665
of e-mail naar intrainingfitness@outlook.com.