

NIEUWSBRIEF OKTOBER 2018

NB: De nieuwsbrief wordt op verzoek voortaan gepresenteerd in 3 delen:

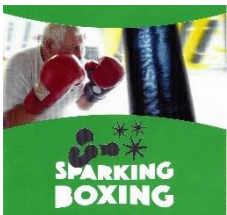
Algemeen = kan voor iedereen interessant zijn

Senioren = info specifiek voor bezoekers van de vrijdagmiddagbijeenkomsten

Junioren = info specifiek voor bezoekers van Jong Parkinson-Inn Helmond

Algemeen:

Parkinson Boksen:



Boksen heeft de beste condities die zorgen voor een optimale behendigheid, snelheid, uithoudingsvermogen, nauwkeurigheid, balans, oog-hand coördinatie, voetenwerk en algehele kracht om tegenstanders te overwinnen.

Mensen met de ziekte van Parkinson kunnen m.b.v. het non-contact boksen hun kwaliteit van leven verbeteren en zelfs kracht, flexibiliteit en snelheid opbouwen! Door te oefenen met coaches die de kneepjes van het leven weten, vecht je jezelf weg uit de hoek en begin je beter te voelen en te functioneren. Deze lessen hebben bewezen dat iedereen, op elk niveau van de ziekte van Parkinson, hun symptomen kan verminderen en een gezonder en gelukkiger leven kan leiden. Simone Rensen heeft overleg gehad met Alex Hoogveldt, de landelijke promotor van het Parkinson Boksen (Sparking Boxing) en John van der Weijden, één van onze bezoekers. We hebben gesproken over de mogelijkheid het Parkinson Boksen ook in onze regio te implementeren.

Alex heeft reeds een locatie (Personal Fitness Nederland te Eindhoven), een gemotiveerde trainer/coach en 2 enthousiaste ParkinsonNet-fysiotherapeuten gevonden.




Een aantal bezoekers van (Jong) Parkinson-Inn heeft reeds aangegeven interesse te hebben.

Heb je belangstelling? Geef dit dan aan via info@parkinson-inn-helmond.nl. We houden je dan op de hoogte van de vorderingen, kosten, wanneer de trainingen zijn, tijdsduur van de trainingen etc.

Voor meer info:

www.boksentegeparkinson.nl

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701
 info@parkinson-inn-helmond.nl
 www.parkinson-inn-helmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinson-Inn Helmond e.o.
KvK 58361731

Senioren

Programma 2018:

19 oktober 1400-1600 uur (inloop vanaf 1330 uur):

Parkinson en autorijden door rijsschoolhouders John van der Weijden en Bert Oerlemans

Als u de ziekte van Parkinson of een vorm van atypisch parkinsonisme heeft, kunnen er problemen ontstaan met autorijden. De diagnose op zich is niet per definitie een reden om geen auto meer te rijden, maar het ontstaan van lichamelijke problemen of problemen in planning en organisatie kunnen een groot effect hebben op de kwaliteit van het autorijden. Het kan voor mensen met de ziekte van Parkinson zelf lastig zijn om in te schatten of het autorijden nog veilig is. Daarom is voor de omgeving ook een taak weggelegd om op de rijvaardigheid toe te zien.

De Eindhovense rijsschoolhouder John van der Weijden, bezoeker van Parkinson-Inn Helmond en zelf patiënt, belicht samen met zijn Nuenense collega-rijsschoolhouder Bert Oerlemans de diverse facetten van de impact die parkinson op het autorijden kan hebben zoals de procedure rondom het melden van de ziekte bij het CBR, de verzekeraar en de diverse aanpassingen die mogelijk zijn aan uw auto. Na afloop van de presentatie is er voldoende gelegenheid tot het stellen van vragen aan beide heren.

Voor meer informatie over beide rijsscholen:

www.rijsschoolvanderweijden.nl




www.verkeersschool-oerlemans.nl



16 november: Mantelzorgdag (tijd + inhoud wordt vervolgd)

21 december: Kerst met muzikale omlijsting (tijd + inhoud wordt vervolgd)

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701
 info@parkinson-inn-helmond.nl
 www.parkinson-inn-helmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinson-Inn Helmond e.o.
KvK 58361731

Aan de slag met de Smovey

Tijdens de bijeenkomst van september jl. hebben we kennisgemaakt met de Smovey. Velen hebben gemeld met de Smovey van start te willen gaan. Dat is veelbelovend. Lees je over de Smovey en leg je je oor te luister bij hen die al ervaring hebben, dan is één ding duidelijk: de Smovey heeft alleen effect als je 'm dagelijks gebruikt. Bij de Smovey krijgt u aanwijzingen voor oefeningen.

De afspraken:

- Parkinson-Inn Helmond heeft 10 Smovey's beschikbaar;
- U meldt zich aan bij Wim van Bokhoven (06-15 41 47 97 of w.vanbokhoven@onsbrabantnet.nl) als u een set Smovey's wilt ontvangen;
- Na een maand bekijken we met u samen waar verbeteringen nodig zijn;
- Vervolgens nemen we beslissingen en
- Gaan de Smovey's in principe over naar andere belangstellenden



JIBB Helmond: Bewegen op maat en de Smovey

Het biedt perspectief dat er zich al een paar mensen hebben aangemeld voor "Bewegen op maat". "Bewegen op maat" is een initiatief van JIBB Helmond. Zij organiseren in heel Helmond sport- en beweegactiviteiten voor kinderen, jongeren, volwassenen en ouderen. JIBB wil ook graag kennismaken met de Smovey. De bedoeling is de Smovey als onderdeel te gebruiken bij "Bewegen op maat".

Een kans is dat het JIBB na deze kennismaking besluit:

- De Smovey uit het project "Bewegen op maat" te halen en/of
- De Smovey als nieuwe JIBB-activiteit aan "ons" aan te bieden.

Is dat laatste het geval dan is het voorstelbaar dat u zich, na een maand zelf te oefenen, aansluit bij een vaste groep patiënten/mantelzorgers.




Het is dan niet meer "Bewegen op maat" maar "Bewegen mét uw maat!!"

Voor meer info zie de flyer bij deze Nieuwsbrief en/of:

www.jibbhelmond.nl

www.unieksportenbrabant.nl

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701
 info@parkinson-inn-helmond.nl
 www.parkinson-inn-helmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinson-Inn Helmond e.o.
KvK 58361731

Voortzetting positieve ervaring van de Bewegingsdag j.l. mei 2018

Afgelopen mei zijn we tijdens de Bewegingsdag bezig geweest met Nordic Walking en Tai Chi. Het bleek toen dat er belangstelling is om genoemde activiteiten te herhalen. Laat Wim van Bokhoven weten of de belangstelling er nog steeds is. Dan gaan we het bij voldoende aanmeldingen organiseren. Houd er wel rekening mee dat van u een kleine bijdrage wordt gevraagd. Laat het weten op 06-15 41 47 97 of via w.vanbokhoven@onsbrabantnet.nl

Junioren:

Programma 2018:

3 november (1300-1700 uur (inloop van 1300-1330 uur):

Geavanceerde therapieën bij de ziekte van Parkinson (apomorfine-pomp, duodopa-pomp en DBS)

Gast sprekers:

Dr. Rianne Esselink, neuroloog in Radboudumc en Dr. Mark Kuijf, neuroloog in Maastricht UMC+

Zij worden deze middag ondersteund door een panel van ervaringsdeskundigen en arts-experts aan wie interactief vragen kunnen worden gesteld.

Het belooft een interessante middag te worden, dus mis het niet! **Inschrijven kan nog tot 22 oktober.**

Zie ook flyer en uitnodiging in bijlage bij deze Nieuwsbrief.

1 december (tijd + inhoud wordt vervolgd):

Winter- en Hulpmiddelenmarkt