Nieuwsbrief

Parkinsonvereniging elkerliek ziekenhuis Parkinsoncafé Helmond

NIEUWSBRIEF JANUARI 2018

Uitnodiging
Bijeenkomst vrijdag 19 januari 14.00 uur
Locatie: Kapel Elkerliek Ziekenhuis te Helmond

Programma:
Reflexzonetherapie

Therapeuten van de Vakgroep Reflexzonetherapie Brabant Zuid Oost geven een presentatie en demonstratie over Reflexzonetherapie. Reflexzonetherapie laat positieve effecten zien op de kwaliteit van leven, bij stress, angst en pijn. De methode is veilig en heeft geen bijwerkingen. Een gerichte krachtige prikkel of hyperstimulatie stimuleert het brein en het zenuwstelsel om weer in balans te komen. Ook stimuleert het de zenuwen in het ruggenmerg, waardoor pijn af kan nemen.
Tijdens de presentatie zal met name aandacht worden gegeven aan: wat is Reflexzonetherapie? Wat kun je er mee bereiken? Wat is de toegevoegde waarde voor een patiënten met (chronische) pijn?
De presentatie wordt gevolgd door een korte ontspannende reflexzonebehandeling voor de bezoekers die zich hiervoor opgegeven hebben. Er zijn behoorlijk wat aanmeldingen en de therapeuten zullen hun uiterste best doen zoveel mogelijk mensen te behandelen.

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
✉ info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

Nieuwsbrief

Parkinsonisme Vereniging

elkerliek ZIEKENHUIS

Parkinsoncafé Helmond

Vooruitblik Parkinsoncafé:

Programma 2018:

Regulier café:

16 februari 1400-1600 uur:

"Digitaal Fit met SeniorWeb"

Wilt u WhatsAppen of Facetimen met uw kleinkind? Foto's en video's maken, Facebooken, muziek streamen of op vakantie met e-reader? Of wilt u gewoon uw computer veilig updaten? Het leven wordt een stuk leuker als u Digitaal Fit bent. Wat u ook met uw tablet, computer of smartphone wilt doen. SeniorWeb helpt u daarbij met praktische uitleg, cursussen (online en op locatie) en persoonlijke hulp (online en telefonisch). Ook is er een webshop met aantrekkelijk geprijsde artikelen.
Carel van der Zanden en Jac van Maasakkers van SeniorWeb bezoeken ons deze middag en Carel zal in een presentatie wat meer vertellen over wat SeniorWeb kan betekenen als het gaat om het omgaan met een smartphone, tablet, nieuwe media, laptop/pc en wat het lidmaatschap van 31 euro per jaar inhoudt.
Dit uiteraard allemaal in begrijpelijke taal en te volgen tempo met als doel u kennis te laten maken met SeniorWeb en hun mogelijkheden.

NB: Om de presentatie van Carel beter aan te laten sluiten bij de vragen die u mogelijk heeft, wil ik u verzoeken aan te geven of u meestal gebruik maakt van een tablet (bv I-pad), een laptop en/of een smartphone.
Deze informatie en uw vragen/gewenste te bespreken onderwerpen kunt u tot maandag 21 januari mailen naar: info@parkinsoncafehelmond.nl of naar simonerensen@outlook.com.

Wilt u alvast een kijkje gaan nemen bij één van de vijf leercentra in de buurt? SeniorWeb organiseert een 'Open Week Leercentra' met als thema 'Beleef uw hobby online'.
De Open Week vindt plaats van 22 t/m 28 januari 2018 (iedere dag is een ander Leercentrum open).

Voor meer informatie:
www.seniorweb.nl en in de mail bij deze nieuwsbrief vindt u tevens een flyer met het cursusprogramma van SeniorWeb in Stiphout.

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
✉ info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

Nieuwsbrief

Parkinsonoismen Vereniging

elkerliek ZIEKENHUIS

Parkinsoncafé Helmond

16 maart 1400-1600 uur:

Parkinson en ergotherapie door Elke Dekkers (Elkerliek ziekenhuis)

Ergotherapie is erop gericht om mensen te ondersteunen bij problemen in het dagelijks handelen. Dit kan gaan om problemen in het uitvoeren van activiteiten of het plannen en verdelen van activiteiten gedurende de dag. Ergotherapeuten werken praktisch en bekijken samen met de persoon met de ziekte van Parkinson en de mantelzorger hoe zij activiteiten die voor hen belangrijk zijn optimaal kunnen blijven doen. Uitgangspunt daarbij is het gebruik maken van de mogelijkheden die er wel zijn.
We willen graag van u weten welke vragen u heeft op het gebied van ergotherapie. Denk b.v. aan de behoefte aan tips voor het leven in-en-om-het huis, vermoeidheid, planning etc.
Elke Dekkers, werkzaam als ergotherapeut in het Elkerliek ziekenhuis, zal deze vragen vervolgens zo goed mogelijk proberen te beantwoorden tijdens de bijeenkomst.
U kunt uw vragen vóór 1 februari mailen naar: info@parkinsoncafehelmond.nl of naar simonerensen@outlook.com

20 april: "Parkinsonmonitor" door verpleegkundig specialist neurologie mevrouw Hella Tulp (Elkerliek ziekenhuis) en

"Nieuwe ontwikkelingen" door neuroloog Dr. Rinske van Koningsveld (Elkerliek ziekenhuis)

18 mei: Fietsen/Bewegingsdag

1 september: Bike4Parkinson in omgeving Valkenburg

21 september: Parkinson en Muziek(therapie)

19 oktober: Angst-en Stemmingsklachten

16 november: Mantelzorgdag

21 december: Kerst met muzikale omlijsting

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
✉ info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

Nieuwsbrief

Parkinsonisme Vereniging

elkerliek ZIEKENHUIS

Parkinsoncafé Helmond

Yoppers Grand Café:

Wandelen omgeving Bakel-Milheeze in maart

Na de gezellige wandeling en lunch bij Paviljoen de Warande in Helmond op 23 november en op 12 januari bij Herberg "In het wilde zwijn" in Bergeijk zetten we deze nieuwe traditie voort met een wandeling in de omgeving van Bakel/Milheeze in de maand maart (exacte datum en meer informatie volgt).
We zijn inmiddels al met 6 enthousiaste wandelaars! Erg gezellig!

3 maart 1400-1700 uur (1300-1400 uur inloop en 1600-1700 uur napraten)

"Meer dan een diagnose":

Over het omgaan met tegenslag, het acceptatieproces en hoe je weer in je kracht komt te staan.
Door Kitty Sijmons, bekend van o.a. de gedichtenbundel "Omdat ik je het beste wens" en www.ConnAct.nu: praktijk voor psychosociale natuurtherapie (Marcos-therapie) en persoonlijke ontwikkeling. Kitty heeft zelf ook de ziekte van Parkinson en was in september j.l. één van onze gastsprekers tijdens het café over Voeding en Beweging.

2 juni 1200-1600 uur (in omgeving Uden)

Bewegingsmiddag i.s.m. Brabant Yoppers (Oss-Uden-Veghel):

We hebben destijds zoveel enthousiaste reacties ontvangen op de Yoppers Grand Café-bijeenkomst over Bewegen en Voeding dat we samen met "Brabant Yoppers" (onderdeel van Parkinsoncafé Oss-Uden-Veghel) een Bewegingsmiddag willen organiseren.

De locaties die we in omgeving Uden op het oog hebben zijn: De Bedafse Bergen/Natuurgebied De Maashorst en De Pier Recreatie/Even Resort Uden.
De bedoeling is om Yoppers uit Zuid-Nederland te ontvangen met koffie en wat lekkers en daarna te laten bewegen door hen een viertal sportieve activiteiten aan te bieden waaruit men kan kiezen, indien nodig onder begeleiding van een fysiotherapeut of andere zorgprofessional. We denken bv aan:

- wandelen/Nordic Walking
- fietsen/mountainbiken/e-bike
- bewegen op muziek/dr. Beat/Dance for Health
- PWR (Parkinson Wellness Recovery)/Power Moves

We zouden graag van jullie horen wie hier evt. aan wil deelnemen en welke activiteit het meest aanspreekt.
Bij interesse graag vóór 1 maart mailen naar: info@parkinsoncafehelmond.nl of naar simonerensen@outlook.com

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
✉ info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

Nieuwsbrief

Parkinsonoismen Vereniging

elkerliek ZIEKENHUIS

Parkinsoncafé Helmond

16 juni 1400-1700 uur (1300-1400 uur inloop en 1600-1700 uur napraten)
"Levenstestament":
Notaris Miranda van den Broek van Visser Van den Broek Netwerk Notarissen te Helmond, vertelt tijdens deze interactieve middag meer over het testament, het levenstestament en het verlenen van volmacht.
De notaris heeft deze presentatie reeds in maart 2017 in het reguliere Parkinsoncafé gegeven en we wilden deze essentiële informatie ook graag met onze Yoppers delen.

1 september:
Bike4Parkinson (meer informatie volgt later dit jaar)

8 september 1400-1700 uur (1300-1400 uur inloop en 1600-1700 uur napraten)
"Intimiteit en Sexualiteit" of "Mentale gevolgen van de ziekte van Parkinson" (wordt vervolgd)

1 december 1400-1700 uur
"Hulpmiddelenmarkt":
Het idee is een gezellige kapel vol met infokraampjes variërend van handige hulpmiddelen in huis tot tips bij vakanties en reizen. Daarnaast volop gelegenheid om met elkaar te kletsen.

Overige activiteiten:

7 april:
Symposium Wereld Parkinson Dag
Georganiseerd door de Parkinson Vereniging (zie www.parkinson-vereniging.nl)

3 juni:
Jongerenmiddag in Antwerpen
Georganiseerd door de Jongerenafdeling van de Vlaamse Parkinson Liga (meer informatie volgt)

12 juli 1400-1600 uur:
Theater Hans Holtslag "Trillende Tranen"
Georganiseerd door Parkinsoncafé Oss-Uden-Veghel
voor informatie: http://hansholtslag.123website.nl

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
✉ info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

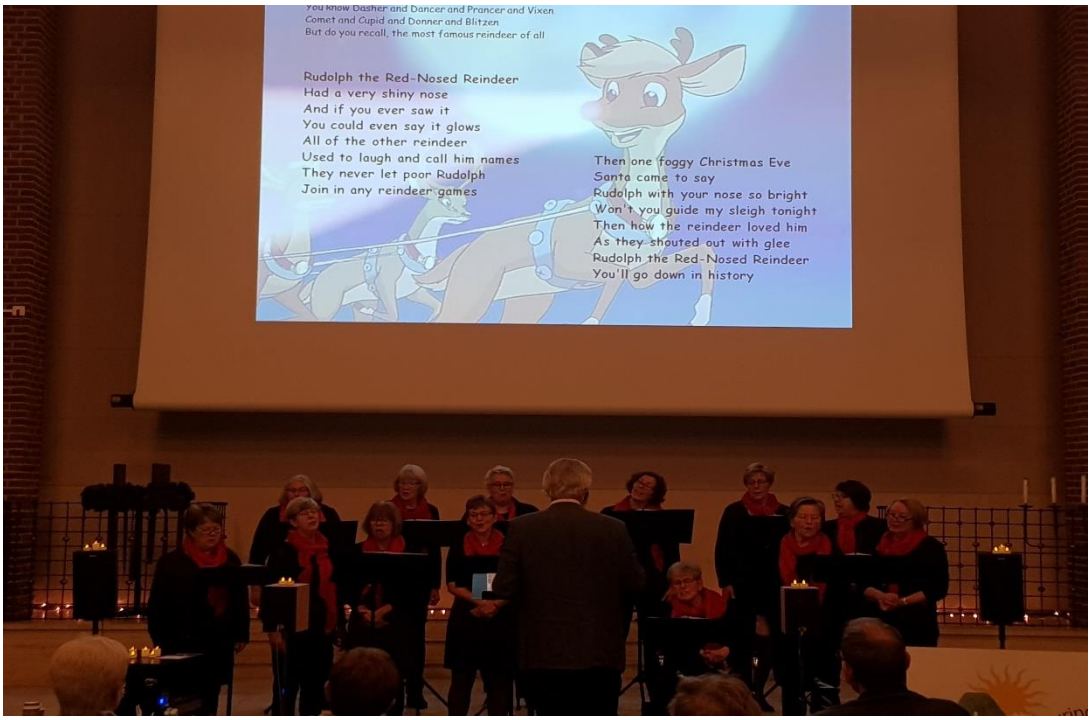
Er zijn (onder voorbehoud) 15-20 plaatsen voor ons beschikbaar. We zouden graag weten wie hier naartoe zou willen gaan? Er zijn geen kosten aan verbonden m.u.v. het eigen vervoer en de consumpties die op de locatie worden genuttigd.
De voorstelling vindt plaats in:
Zalencentrum Het Witte Huis
Reekseweg 7 5411 RB te Zeeland (bij Uden)

Bij interesse mail naar: info@parkinsoncafehelmond.nl of naar simonerensen@outlook.com

Terugblik:

Kerst met muzikale omlijsting

Vrijdag 15 december vierden we Kerst met het koor Aventurino o.l.v. Theo Fleer en met zang van o.a. Ans Vereijken. Die middag was zo sfeervol, de muziek prachtig, echt een geweldige ambiance!
We hebben samen genoten van glühwein en kerstbrood, samen gezongen en gekletst. Zeer zeker voor herhaling vatbaar!



Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

06 14636701
info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

Nieuwsbrief

Parkinsonoismen Vereniging

elkerliek ZIEKENHUIS

Parkinsoncafé Helmond

“Stichting Helmond ontvangt, Helmond geeft” waardeert Parkinsoncafé Helmond e.o. met donatie van €5000

Het is inmiddels traditie dat de Rotaryclub Helmond jaarlijks een Nieuwjaarsconcert organiseert (www.nieuwjaarsconcerthelmond.nl).
Dit keer vond het event plaats op zondagmiddag 14 januari in het ROC Ter Aa.
Een onderdeel van het programma is de waardering voor Helmondse maatschappelijke doelen.
Met de financiële ondersteuning van het bedrijfsleven waardeert de
“Stichting Helmond ontvangt, Helmond geeft” jaarlijks een voor de stad “goed doel”.
Parkinsoncafé Helmond e.o. mocht een donatie ontvangen van €5000.

Met de donatie erkent de stichting de toegevoegde waarde van het Parkinsoncafé. Met de schenking kan een start worden gemaakt met het project “Parkinson in Beweging” voor de patiënten. Meer informatie over dit project volgt op onze website en via de nieuwsbrief.

Parkinsoncafé Helmond e.o. dankt “Stichting Helmond ontvangt, Helmond geeft” voor haar vertrouwen in het ingediende projectplan. Wij danken ook het bedrijfsleven voor het mogelijk maken van deze donatie.

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
✉ info@parkinsoncafehelmond.nl
🌐 www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

Nieuwsbrief

Parkinsonoismen Vereniging

elkerliek ZIEKENHUIS

Parkinsoncafé Helmond

ParkinsonTV:

Programma 2018:

TIJD	DATUM	PROGRAMMA
16.00	26 januari	Man vs. Vrouw & Parkinson
16.00	23 februari	Ziekteverloop & Parkinson
16.00	23 maart	Apathie & Parkinson
11.00	11 april	Kom in beweging voor parkinson - Wereld Parkinson Dag
16.00	25 mei	Alleenstaand & Parkinson
16.00	22 juni	Breintraining & Parkinson
16.00	21 september	Bijkomende ziekten & Parkinson
16.00	26 oktober	Mantelzorger & Parkinson
16.00	23 november	Pijn & Parkinson
16.00	21 december	Dementie & Parkinson

Te bekijken via: www.parkinsontv.nl

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
✉ info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731

Nieuwsbrief

Parkinson Vereniging

elkerliek ZIEKENHUIS

Parkinsoncafé Helmond

Contactadres:
Neptunusstraat 6
5694 TL Son en Breugel

☎ 06 14636701
info@parkinsoncafehelmond.nl
www.parkinsoncafehelmond.nl

Bank NL02 RABO 0132 4378 05
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.
KvK 58361731