

## NIEUWSBRIEF APRIL 2018

### ***Uitnodiging***

***Bijeenkomst vrijdag 20 april 14.00-16.00 uur (inloop vanaf 1330 uur)***

***Locatie: Kapel Elkerliek Ziekenhuis te Helmond***

### **Programma:**

#### ***Presentatie door neuroloog Dr. Rinske van Koningsveld***

Dr. Rinske van Koningsveld, werkzaam als neuroloog in het Elkerliek ziekenhuis, zal ons tijdens deze bijeenkomst op de hoogte brengen van de laatste ontwikkelingen rondom de ziekte van Parkinson.

#### ***Bezoek burgemeester en naamsbekendmaking "Parkinson-Inn Helmond"***

Op 20 oktober 2017 is door de leden van Parkinsoncafé Helmond de nieuwe naam gekozen van onze vereniging: "Parkinson-Inn Helmond" met voor de jonge(re) bezoekers de commissie "Jong Parkinson-Inn Helmond".

Mevrouw Elly Blanksma-van den Heuvel, burgemeester van de gemeente Helmond, zal ons deze vrijdagmiddag met een bezoek verblijden en daarbij deze nieuwe naam op officiële wijze bekendmaken.

#### ***'t ParkinSons tulpje***




Voor de pauze wordt "'t ParkinSons tulpje" gepresenteerd aan de bezoekers. Dit is een initiatief van Simone Rensen (uit Son) en gesponsord door Ijssalon en Chocolaterie De Dames, gevestigd in Son en Oirschot. Achterin deze nieuwsbrief vinden jullie meer over deze chocolade-creatie.



#### ***Algemene Leden Vergadering n.a.v. wijziging statuten***

Na de koffie-en theepauze houden we een ledenvergadering. De leden zijn hierover schriftelijk geïnformeerd. De nieuwe statuten worden toegelicht en de leden wordt gevraagd de statuten, al dan niet gewijzigd, vast te stellen; Het nieuwe bestuur moet gekozen worden; De contributie wordt vastgesteld en er worden twee leden benoemd voor de kascommissie. Een nieuwe fase van het Parkinsoncafé breekt aan!

**Contactadres:**  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelmond.nl](http://www.parkinsoncafehelmond.nl)

**Bank** NL02 RABO 0132 4378 05  
**T.n.v.** Parkinsoncafé Helmond e.o.  
**KvK** 58361731

## Vooruitblik Parkinsoncafé:

### Programma 2018:

#### Regulier café:

- 18 mei:** Bewegingsmiddag in Theetuin De Wilde Framboos in Bakel
- 1 september:** Bike4Parkinson (omgeving Valkenburg)
- 21 september:** Parkinson en Muziek(therapie)
- 19 oktober:** Parkinson en autorijden door John van der Weijden en Bert Oerlemans
- 16 november:** Mantelzorgdag
- 21 december:** Kerst met muzikale omlijsting

### OPROEP 18 mei: Bewegingsmiddag in Theetuin De Wilde Framboos te Bakel




Vrijdag 18 mei willen we een Bewegingsmiddag organiseren voor de bezoekers van het reguliere café en hebben daarvoor net zoals een aantal jaren geleden Theetuin De Wilde Framboos in Bakel besproken.

Het plan is elkaar daar te ontmoeten met koffie, thee en een lekkernij en vervolgens samen te bewegen (exacte inhoud volgt).

Heb je interesse om deel te nemen en/of gezellig samen te kletsen in de Theetuin, geef het dan z.s.m. aan door aanstaande vrijdag 20 april het inschrijfformuliertje in te leveren bij Wim van Bokhoven of door het sturen van een berichtje naar [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)



**Contactadres:**  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelmond.nl](http://www.parkinsoncafehelmond.nl)

**Bank** NL02 RABO 0132 4378 05  
**T.n.v.** Parkinsoncafé Helmond e.o.  
**KvK** 58361731

## Yoppers Grand Café:

Onderstaand formulier bevindt zich ook als bijlage bij deze Nieuwsbrief. Daarin werken de linkjes wel!




### Bewegen in natuurgebied De Maashorst Uden

Zaterdag 2 juni van 10.30-16.00u

- Programma:** 10.30-11.00: ontvangst met koffie/thee  
11.00-11.30: warming up  
11.30-12.30: workshop 1 (keuze 1 en 2)  
12.30-14.00: lunch  
14.00-15.30: workshop 2 (keuze 1,2 en 3)  
15.30-16.00: afsluiting
- Workshops:** Vóóraf inschrijving keuze uit max. 2 van de 3:  
Keuze 1 : PWR-training (45 min.)=Parkinson Wellness Recovery. Link info: <http://www.pwr4life.org/pwr4life/>  
Keuze 2 : Nordic walking of wandelen  
graag eigen nordic walking pole mee brengen, anders evt. te leen.  
Keuze 3 : Fietsen/ E-bike tocht  
(eigen fiets graag meebrengen evt. te huur):  
<http://www.mastworp.nl/>
- Voor wie:** Yoppers: Jonge Parkinson cliënten (Young onset Parkinson) hun naasten en geïnteresseerden.
- Locatie:** Teugel Resort Uden, Bedafseweg 22 Uden, Tel: 0413-263088
- Kosten:** €17.50 p.p. Incl. workshop(s), lunch (soep +2 harde broodjes+1 drankje), koffie/thee. Bij aankomst betalen a.u.b. (Meerdere consumpties eigen rekening)
- Inschrijven:** *Meld u voor 15 mei 2018 aan!! Klik [hier](#)!!*  
Nadere informatie te verkrijgen via: [brabant.yoppers@gmail.com](mailto:brabant.yoppers@gmail.com) of 06-38932630 (Wilfried) / 06-12655813 (Els) / 06-14636701 (Simone)

**NAMENS REGIO OSS-UDEN-MEIERIJSTAD EN HELMOND**

**Contactadres:**  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelmond.nl](http://www.parkinsoncafehelmond.nl)

**Bank** NL02 RABO 0132 4378 05  
**T.n.v.** Parkinsoncafé Helmond e.o.  
**KvK** 58361731

**3 juni:**

***Jongerenmiddag in Antwerpen***

Georganiseerd door de Jongerenafdeling van de Vlaamse Parkinson Liga, o.a. met gastspreker Ad Nouws ([http://www.parkinsonliga.be/nl/jongeren-bis\\_801.aspx](http://www.parkinsonliga.be/nl/jongeren-bis_801.aspx))

**16 juni 1400-1700 uur (1300-1400 uur inloop en 1600-1700 uur napraten)**

***“Levenstestament” door Notaris Miranda van den Broek:***

Je wilt iets regelen voor het moment in jouw leven dat je zelf geen beslissingen meer kunt nemen. De mogelijkheid hiervoor is het maken van een levenstestament.

In het levenstestament wijs je een vertrouwenspersoon aan die beslissingen namens jou neemt als je dat zelf tijdelijk of blijvend niet meer kunt, bijvoorbeeld jouw partner, een kind of een ander vertrouwenspersoon.

Vragen die spelen als je zelf jouw zaken niet meer kunt regelen:

Wie betaalt de rekeningen, wie verzorgt jouw administratie en doet de belastingaangiften?

Kun je niet meer thuis wonen, wie regelt dan voor jou een nieuw tehuis en mag namens jou beslissingen nemen ter zake jouw huis en inboedel? Wie mag jouw huis verkopen? Een misverstand is veelal dat gedacht wordt dat de woning ook door de partner of het kind mag worden verkocht. Niets is minder waar.

Een ander aspect is de eigen bijdrage bij langdurige zorg en het “opeten” van jouw vermogen. Je kunt in jouw levenstestament regelen dat toch een deel van jouw vermogen bij jouw familie blijft. Als je een levenstestament laat maken dan kun je dit allemaal al van tevoren regelen.

Bij overlijden vervalt het levenstestament. Vragen die dan spelen zijn: Wie erft mijn vermogen, is mijn partner goed verzorgd en hoeveel belasting wordt dan betaald. Kan ik dat goed regelen en zijn er mogelijkheden om minder belasting te betalen als ik kom te overlijden.

Notaris Miranda van den Broek van Visser Van den Broek Netwerk Notarissen uit Helmond vertelt tijdens deze interactieve middag meer over het testament, het levenstestament en het verlenen van volmacht.

De notaris heeft deze presentatie reeds in maart 2017 in het reguliere Parkinsoncafé gegeven en we wilden deze essentiële informatie ook graag met onze Yoppers delen.




**NB: Wil je dat jouw vraag zeker aan bod komt, mail deze dan vóór 1 mei naar: [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl) of naar [simonerensen@outlook.com](mailto:simonerensen@outlook.com)**

**1 december 1400-1700 uur**

***“Winter- en Hulpmiddelenmarkt”:***

Het idee is een gezellige kapel vol met infokraampjes variërend van handige hulpmiddelen in huis tot tips bij bv. vakanties en reizen. Daarnaast zal er volop gelegenheid zijn om met elkaar te kletsen onder het genot van een hapje en drankje.

**Contactadres:**  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelmond.nl](http://www.parkinsoncafehelmond.nl)

**Bank** NL02 RABO 0132 4378 05  
**T.n.v.** Parkinsoncafé Helmond e.o.  
**KvK** 58361731

## Overige activiteiten (Regulier en Yoppers):

**12 juli 1400-1600 uur:**

**Theater Hans Holtslag "Trillende Tranen"**

Georganiseerd door Parkinsoncafé Oss-Uden-Veghel

voor informatie: <http://hansholtslag.123website.nl>

Er zijn (onder voorbehoud) 15-20 plaatsen voor onze bezoekers beschikbaar. We zouden graag weten wie hier naartoe zou willen gaan? Er zijn geen kosten aan verbonden m.u.v. het eigen vervoer en de consumpties die op de locatie worden genuttigd.

De voorstelling vindt plaats in:

Zalencentrum Het Witte Huis

Reekseweg 7 5411 RB te Zeeland (bij Uden)

Bij interesse mail naar: [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl) of naar [simonerensen@outlook.com](mailto:simonerensen@outlook.com)

**1 september:**

**Bike4Parkinson 2018**

In de Nieuwsbrief van maart j.l. kondigden we het fiets-event van Boogies Extreme rondom Valkenburg reeds aan en vanaf 11 april kunnen we daadwerkelijk inschrijven! We willen hierbij graag jullie interesse peilen:

Wil je deel uitmaken van ons "Team Parkinson-Inn Helmond", geef dan bij Simone Rensen aan of je 30 of 60 km wilt fietsen. Zij kan het gehele team vervolgens in 1 keer inschrijven.

Inschrijfgeld:

Voor de personen met de ziekte van Parkinson:

gratis inschrijving

Voor fietsbuddies + overige deelnemers:

21 euro inschrijfgeld

Voor supporters (fietsen niet mee):

uiteraard geen inschrijfgeld




De 30 km tocht is van 0930-1200 uur en de 60 km tocht is van 0830-1200 uur.

Verdere details over de mogelijkheid tot het nuttigen van bv een lunch en de kosten hiervan volgen nog.

Dit jaar willen we met "Team Parkinson-Inn Helmond" ook een actiepagina aanmaken op de website

<https://voorparkinson.nl/evenementen/bike4parkinson/> om d.m.v. sponsoracties geld op te halen voor het goede doel. Zie hieronder de toelichting bij het goede doel van Bike4Parkinson dit jaar:

**Contactadres:**  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelmond.nl](http://www.parkinsoncafehelmond.nl)

**Bank** NL02 RABO 0132 4378 05  
**T.n.v.** Parkinsoncafé Helmond e.o.  
**KvK** 58361731

## Fietsen voor het goede doel

Het voornaamste doel van Bike4Parkinson is het goede gevoel rondom parkinson te versterken, aandacht te genereren en mensen op een gezonde en leuke manier samen te laten fietsen.

Het tweede doel is via sponsoring geld ophalen, primair ten behoeve van vernieuwingen in de parkinson zorg, en secundair ten behoeve van onderzoek naar de waarde van dergelijke innovaties. Ieder jaar gaan de opbrengsten naar een specifiek doel. Met het geld van BikevoorParkinson 2018 willen we ons dit jaar hard maken om beweeg- en sporttrainers in de breedste zin van het woord voor te lichten over parkinson. Het is wetenschappelijk bewezen, bewegen is voor mensen met parkinson heel belangrijk en helpt symptomen van de ziekte te bestrijden. Van belang is dat mensen met parkinson blijven bewegen op een manier waar ze enthousiast van worden en voor in beweging komen en blijven.

Fietsen, wandelen, zwemmen, boksen, dansen, het zijn allemaal vormen van bewegen waar mensen met parkinson heel goed aan mee kunnen doen. Mits een beweeg- of sporttrainer enige kennis heeft over de ziekte van Parkinson. Hiervoor is kennisoverdracht aan een beweeg- of sporttrainer essentieel. De ziekte van Parkinson is een complexe ziekte en het probleem is dat sporttrainers vaak niet weten hoe zij mensen met parkinson goed kunnen trainen en begeleiden. Andersom weten mensen met parkinson vaak niet welke sporten zij nog kunnen beoefenen om fit te blijven. Tot slot weten (ParkinsonNet) fysio- en oefentherapeuten niet waar zij hun cliënten naar kunnen doorsturen met de zekerheid dat er kennis en expertise is op het gebied van parkinson. Het opgehaalde geld van BikevoorParkinson brengt daar verandering in.

Voor meer info:

[www.boogiesextreme.nl](http://www.boogiesextreme.nl)

[www.voorparkinson.nl](http://www.voorparkinson.nl)




## ParkinsonTV:

### Programma 2018:

16.00	25 mei	Alleenstaand & Parkinson
16.00	22 juni	Breintraining & Parkinson
16.00	21 september	Bijkomende ziekten & Parkinson
16.00	26 oktober	Mantelzorger & Parkinson
16.00	23 november	Pijn & Parkinson
16.00	21 december	Dementie & Parkinson

Te bekijken via: [www.parkinsontv.nl](http://www.parkinsontv.nl)

**Contactadres:**  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelfmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelfmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelfmond.nl](http://www.parkinsoncafehelfmond.nl)

**Bank** NL02 RABO 0132 4378 05  
**T.n.v.** Parkinsoncafé Helmond e.o.  
**KvK** 58361731

## “t ParkinSons tulpje”

Aanstaande vrijdag 20 april wordt tijdens de café-bijeenkomst “t ParkinSons tulpje” gepresenteerd. Een initiatief van Simone Rensen (uit Son) en gesponsord door Ijssalon en Chocolaterie De Dames, gevestigd in Son en Oirschot. Gedurende een jaar zullen in de winkels van De Dames en via Simone bonbons (3 euro) en chocolade-repen (5 euro) met het internationale logo van de ziekte van Parkinson (de tulp) worden verkocht en van ieder verkocht product gaat 1 euro naar (Jong) Parkinson-Inn Helmond.

Voor een beter leesbare versie van de info hiernaast, zie bijlage bij deze Nieuwsbrief 😊

**11 APRIL 2018**

## WERELD PARKINSON DAG

**IJSSALON EN CHOCOLATERIE DE DAMES**

&

**JONG PARKINSON-INN HELMOND**

(VOORHEEN: YOPPERS GRAND CAFÉ HELMOND)

**PRESENTEREN:**

## 'T PARKINSONS TULPJE

**VANAF 20 APRIL 2018 TE KOOP BIJ:**

**DE DAMES IN SON EN OIRSCHOT**

[WWW.DEDAMES.NET](http://WWW.DEDAMES.NET)

**SIMONE RENSEN 06-14636701**

### **KOOP, EET, DEEL EN GEEF** **'T PARKINSONS TULPJE**



#### **JONG & PARKINSON**



Bij de ziekte van Parkinson denken veel mensen direct aan oudere mensen die trillen. Het ziektebeeld treft echter ook jonge mensen onder de 40 jaar (zo'n 10%) en heeft daarnaast een grote, onzichtbare kant: de impact op het denken, de cognitie. Het leven van de persoon met de ziekte van Parkinson én dat van zijn omgeving wordt in alle facetten geraakt. Bewustwording en herkenning is daarom erg belangrijk!

#### **DE ZIEKTE VAN PARKINSON**



...is een complexe, ongeneeslijke hersenziekte. De hersencellen die dopamine aanmaken, sterven af en dit tekort aan dopamine veroorzaakt klachten zoals trillen en stijfheid. Hierdoor gaat bewegen moeilijker en kan ook het denken trager worden. Naarmate de ziekte voortschrijdt, verergeren en vermeerderen de klachten. Bij iedere persoon met de ziekte van Parkinson is het verloop echter anders. De rood-witte tulp is het internationale symbool van deze ziekte en is ontwikkeld door een Nederlandse kweker met parkinson.

#### **CHOCOLADE & DOPAMINE**



Chocolade is een bron van Phenylalanine, een stof die in je lichaam in dopamine wordt omgezet. Dopamine is een neurotransmitter (overdrachtstof) die je het gevoel van genot en blijdschap geeft, wanneer het vrijkomt. Geef jezelf of een ander zo'n geluksmomentje!

#### **DRAAG BIJ AAN ONS DOEL**



Jong Parkinson-Inn Helmond brengt jonge(re) mensen met de ziekte van Parkinson, hun naasten en overig geïnteresseerden uit geheel Nederland, samen in de kapel van het Elkerliek ziekenhuis in Helmond. Zij faciliteert kennisoverdracht, uitwisseling van tips en informatie en stimuleert dat mensen hun kracht hervinden.

Met het kopen van 't Parkinsons tulpje draag je 1 euro bij aan dat doel: Kracht geven door verbinding. Voor meer informatie: [www.parkinson-inn-helmond.nl](http://www.parkinson-inn-helmond.nl) of Simone Rensen 06-14636701 (Son en Breugel)




#### **MET DANK AAN**



Ijssalon en Chocolaterie De Dames is al jaren een begrip in Son, Oirschot en daarbuiten. Elk jaar steunen De Dames met de verkoop van een heerlijke chocolade-creatie een goed doel en in 2018 is dat Jong Parkinson-Inn Helmond. Voor meer informatie: [www.dedames.net](http://www.dedames.net)

### **KRACHT DOOR VERBINDING**

Contactadres:  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelmond.nl](http://www.parkinsoncafehelmond.nl)




Bank NL02 RABO 0132 4378 05  
T.n.v. Parkinsoncafé Helmond e.o.  
KvK 58361731

# Nieuwsbrief



---

**Contactadres:**  
Neptunusstraat 6  
5694 TL Son en Breugel

 06 14636701  
 [info@parkinsoncafehelmond.nl](mailto:info@parkinsoncafehelmond.nl)  
 [www.parkinsoncafehelmond.nl](http://www.parkinsoncafehelmond.nl)

**Bank** NL02 RABO 0132 4378 05  
**T.n.v.** Parkinsoncafé Helmond e.o.  
**KvK** 58361731

---